



## **Allgemeine Information für den Patienten**

### **Laser-Epilation mit dem Alexandrit Laser**

B3 – Praxis am Bahnhofplatz  
Bahnhofplatz 3  
8003 Zürich  
Tel. 044 838 68 68  
Fax. 044 838 68 60  
info@b3-praxis.ch  
www.b3-praxis.ch

### **Wie funktioniert die Alexandrit Laser-Technologie?**

Der Alexandrit Laser erzeugt hochenergetische und kurze intensive Laserpulse, die zu einer Verödung der Haarwurzel führen. Durch moderne Lasersteuerungstechniken können die Laserpulse an den Hauttyp und die Haarfarbe angepasst. So kann bei grösstmöglicher Schonung des Gewebes ein optimaler Behandlungserfolg erreicht werden.

Haare lassen sich je nach Haut- und Haartyp in ca. 5 – 10 Sitzungen dauerhaft entfernen. Besonders erfolgreich ist die Behandlung bei dunklen Haaren und heller, ungebräunter Haut. Zum Teil verschwinden die Haare sofort nach der Behandlung, zum Teil werden die Haarwurzeln so selektiv geschädigt, dass die noch verbliebenen Haarreste nach wenigen Wochen spontan ausfallen. Es sind in jedem Fall mehrere Behandlungen notwendig, da Haare in Zyklen wachsen und nur in der Anagen- d.h. Wachstumsphase behandelbar sind.

### **Anwendungsbeispiele für die dauerhafte Enthaarung mit Alexandrit Laser**

- Damenbart
- Achsel
- Bikinizone
- Beine
- Rücken- und Brustbereich.

### **Wie sollten Sie sich auf die Behandlung vorbereiten?**

- Es ist empfehlenswert, die Haare am Tag oder Vortag der Behandlung zu rasieren.
- Auch sollte darauf geachtet werden, dass in der Woche vor und nach der Behandlung ausreichend Flüssigkeit aufgenommen wird (mind. 2 Liter pro Tag).
- Sagen Sie der behandelnden Fachperson unbedingt vorher, welche Medikamente (auch Rezeptfreie und natürliche) Sie zurzeit einnehmen, oder bis vor kurzem eingenommen haben (Antibiotika, Johanneskraut etc.).
- Während der Behandlung muss die bereitgestellte Schutzbrille getragen werden, die erst wieder abgesetzt werden darf, wenn die behandelnde Fachperson zustimmt.
- Vermeiden Sie bis zu 4-6 Wochen vor der Behandlung Sonnenbäder (natürliche oder im Solarium). Nach der Behandlung ist eine Sonnenexposition für mindestens 4-6 Wochen auszuschliessen.

### **Wie verläuft die Behandlung?**

Das Handstück des Alexandrit Lasers wird auf die zu behandelnde Zone aufgesetzt. Die Haut wird durch eine Kühlfläche angenehm gekühlt. Die Augen des Patienten sind durch eine Schutzbrille geschützt. Bei Auslösen des Laserimpulses durch die behandelnde Person ist ein leichter, warmer Stich zu spüren. Ein evtl. Anschwellen der behandelten Region kann durch sofortiges Kühlen mit Kühlbeuteln oder ähnlichem zurückgedrängt werden.

### **Was sollten Sie nach der Behandlung beachten?**

Das behandelte Areal (empfindliche Zonen) sollte unmittelbar nach der Behandlung mit Kältekissen für ca. 10 Minuten gekühlt werden.

Durch den Laserimpuls entsteht auf der Haut eine leichte Entzündung (entsprechend einem leichten Sonnenbrand). Dieser Effekt ist im Normalfall nur für 24 - 48 Stunden sichtbar und kann meist abgedeckt werden. Wenn sich dennoch einmal eine Blase bildet, sollte diese nicht von Ihnen selbst geöffnet werden, sondern ausschliesslich vom Fachpersonal mit entsprechender Wundversorgung. In manchen Fällen bildet sich auch ein leichter Schorf, der jedoch keine Narbe zurücklässt. Geben Sie dem behandelten Bereich einfach Zeit, sich wieder zu regenerieren. Zusätzliche pflegende Massnahmen dieses Hautbereichs besprechen Sie einfach mit der behandelnden Fachperson.

Es kann auch selten vorkommen, dass behandelte Bereiche nach dem Heilungsprozess etwas heller oder dunkler erscheinen. Diese Pigmentverschiebung normalisiert sich in der Regel von selbst. Bei bestimmten Hauttypen kann dies jedoch mit bis zu vier Monaten Verzögerung eintreten. Eine besonders wichtige Vorkehrung gegen diese Pigmentveränderungen ist der Sonnenschutz vor und mindestens 6 bis 8 Wochen nach der Behandlung. Meiden Sie einfach die direkte Sonne und jegliches Solarium, Ihre Haut wird es Ihnen danken.

### **Welche Nebenwirkungen sind durch die Behandlung möglich?**

Nach der Behandlung fühlt sich die Haut für einige Stunden wie nach einem Sonnenbad an. In seltenen Fällen kann es zur Blasenbildung kommen, die in der Regel folgenlos abheilt. Eine leichte Verfärbung der behandelten Stelle verblasst nach einiger Zeit. Es kann auch zu einer lokalen Schwellung kommen, die normalerweise innerhalb von 24 Stunden verschwindet. Hilfreich ist in diesem Fall das Kühlen der behandelten Stelle.

In seltenen Fällen können auch eine leichte Verkrustung oder ein oberflächlicher Bluterguss (sog. Purpura) auftreten, die innerhalb von 5 bis 10 Tagen abheilen. Während des Heilungsprozesses können insbesondere nach Sonnenexposition Hyper- oder Hypopigmentierungen (Pigmentverschiebungen in der Haut) auftreten, die jedoch in aller Regel reversibel sind. Die Regeneration kann in wenigen Ausnahmefällen mehrere Monate in Anspruch nehmen.

### **Wann ist eine Behandlung mit dem Laser NICHT angebracht?**

- Diabetes
- Gerinnungsstörungen
- Einnahme von gerinnungshemmenden oder lichtsensibilisierenden Mitteln (Sagen Sie bitte der Fachperson, welche Medikamente Sie gegenwärtig einnehmen oder kürzlich eingenommen haben)
- Starke Durchblutungsstörungen oder umfangreiche Venenleiden
- Schwangerschaft (Eine Schädigung ist zwar unwahrscheinlich, es sollte jedoch während dieser Zeit auf alle äusseren Eingriffe verzichtet werden, die auch später durchführbar sind)
- Extrem dunkle Haut
- Bei frischer Bräunung muss die Behandlung verschoben werden bis die Haut wieder heller ist.

### **Was kostet die einzelne Behandlungssitzung mit dem Alexandrit Laser?**

Bei kosmetischen Problemen übernehmen die Krankenkassen die Kosten nur in Ausnahmefällen auf Antrag, meist muss die Behandlung selbst bezahlt werden. Je nach Haarfarbe und Hauttyp ist eine unterschiedliche Anzahl von Behandlungssitzungen notwendig.

Die Kosten für eine Sitzung richten sich nach der Grösse der zu behandelnden Fläche und damit nach der Anzahl der notwendigen Laserimpulse. Das gleiche Hautgebiet kann frühestens nach 6 Wochen erneut behandelt werden.

### **Haben Sie weitere Fragen?**

Bis jetzt wurden einige allgemeine Informationen gegeben. Jeder Mensch weist in den optischen Eigenschaften der Haut unterschiedliche Merkmale auf. Hinzu kommen Umwelteinflüsse, Lebensgewohnheiten und andere Besonderheiten. Es ist also vor allem in Ihrem Interesse, wenn Sie mit der Fachperson vor Beginn der Behandlung ein Beratungsgespräch führen. Je offener dieses Gespräch geführt werden kann, umso besser wird der Behandlungserfolg sein.